

## Persbericht:

### Na borstkanker blijft er vaak nog veel onuitgesproken

Toon Hermans Huis start nieuwe ontmoeting in Venlo

VENLO, Bij het Toon Hermans Huis Noord-Limburg start op donderdag 23 april een nieuwe maandelijkse ontmoeting voor mensen met borstkanker. De bijeenkomst is bedoeld voor mensen die midden in een behandeling zitten, net de behandeling achter de rug hebben of nog steeds vragen, klachten of behoefte aan herkenning ervaren.

Borstkanker raakt niet alleen het lichaam. Ook mentaal en emotioneel kan er veel blijven doorwerken. Juist in die periode merken veel mensen dat niet alles makkelijk te delen is met de mensen om hen heen. Dan kan het helpen om anderen te ontmoeten die begrijpen wat deze ziekte met je doet. Die behoefte aan herkenning en een veilige plek om ervaringen te delen is voor het Toon Hermans Huis de aanleiding om met deze nieuwe ontmoeting te starten.

“In het ziekenhuis draait veel om behandelen. Hier is ruimte voor wat daarna komt,” zegt Marjo Kessels, voormalig oncologieverpleegkundige van VieCuri en nu medewerker van het Toon Hermans Huis Noord-Limburg. “Veel mensen houden zich thuis groot. Voor hun partner, hun kinderen of hun omgeving. Maar bij lotgenoten hoef je vaak niet veel uit te leggen. Die begrijpen vaak met een half woord wat je bedoelt.”

Juist die laagdrempeligheid staat centraal. De ontmoetingsgroep wil een plek bieden waar mensen niets hoeven uit te leggen of vol te houden, maar anderen kunnen ontmoeten die iets soortgelijks meemaken of hebben meegemaakt. De groep krijgt geen strak programma. Er is ruimte om te vertellen, te luisteren of gewoon aan te schuiven. De behoefte van de deelnemers staat centraal.

Met deze nieuwe activiteit bouwt het Toon Hermans Huis verder aan laagdrempelige psychosociale ondersteuning voor mensen met kanker. De organisatie biedt in Noord-Limburg al langer een plek voor ontmoeting, gesprekken en activiteiten waarbij erkenning, welzijn en veerkracht centraal staan.

De eerste bijeenkomst vindt plaats op donderdag 23 april 2026 van 14.00 tot 16.00 uur in het Toon Hermans Huis Noord-Limburg aan de Nieuwstraat 41A in Venlo. Daarna volgt de ontmoeting maandelijks. Deelname is bedoeld voor mensen met en na borstkanker, ongeacht leeftijd of fase in het proces. Aanmelden of meer informatie opvragen kan via [contact@thhnl.nl](mailto:contact@thhnl.nl).

## PRAKTISCHE INFORMATIE

Wanneer: Donderdag 18 april 2026, 14.00 – 16.00 uur

Locaties: Nieuwstraat 41a, Venlo

Aanmelden: of meer informatie [contact@thhnl.nl](mailto:contact@thhnl.nl)